



Panfrutta
135111

R 18

Denominazione legale

Tortino di frumento ed avena ricco di fibra con uva sultanina con aggiunta di vitamine (niacina, B6, B2, B1, acido folico, B12) e ferro.

Ingredienti

Cereali (30%) [crusca di **frumento**, farina di **frumento** (9%), fiocchi di **avena** (9%)], sciroppo di glucosio-fruttosio, purea di mela (12%), olio di girasole non idrogenato, sciroppo di glucosio, uva sultanina (5,5%) (umettante: glicerolo), zucchero, fibra di **avena**, fruttosio, sciroppo di zucchero parzialmente invertito, destrosio, **latte** scremato in polvere, emulsionanti (E475, E472e, lecitina di **soia**), aroma di malto d'**orzo**, agente lievitante (E500), sale, aromi, amido modificato, acido malico, cannella, stabilizzante (gomma di guar), antiossidante (acido ascorbico, E320), vitamine (niacina, B6, B2, B1, acido folico, B12) e ferro.

Per gli allergeni vedi ingredienti in grassetto.

Suitable for vegetarians.

Tabella nutrizionale

	Valori medi per 100g		per porzione 40 g	
VALORE ENERGETICO	1607 kJ	383 kcal	643 kJ	153 kcal
GRASSI	13 g		5,2 g	
di cui saturi	1 g		0,4 g	
CARBOIDRATI	58 g		23 g	
di cui zuccheri	38 g		15 g	
FIBRE	9 g		3,6 g	
PROTEINE	4 g		1,6 g	
SALE	0,45 g		0,18 g	
VITAMINE:		% NRV		% NRV
B1	0,69 mg	(63)	0,28 mg	(25)
B2	0,88 mg	(63)	0,35 mg	(25)
NIACINA	10,1 mg	(63)	4,0 mg	(25)
B6	0,88 mg	(63)	0,35 mg	(25)
ACIDO FOLICO	126 µg	(63)	50,0 µg	(25)
B12	1,6 µg	(63)	0,63 µg	(25)
MINERALI:				
FERRO	6,0 mg	(43)	2,4 mg	(17)

(%NRV)= Valori nutritivi di riferimento

	Livelli per porzione	%RI	RI
Valore energetico kJ	643		
Valore energetico kcal	153	8	2000
Grassi g	5,2	7	70
Zuccheri g	15	17	90
Grassi saturi g	0,4	2	20
Sale g	0,18	3	6
Valore energetico per 100g	1607		kJ
Valore energetico per 100g	383		kcal

%RI: Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400kJ/2000kcal)