



Panfrutta  
135111

R 18

**Denominazione legale**

Tortino di frumento ed avena ricco di fibra con uva sultanina con aggiunta di vitamine (niacina, B6, B2, B1, acido folico, B12) e ferro.

**Ingredienti**

Cereali (30%) [crusca di **frumento**, farina di **frumento** (9%), fiocchi di **avena** (9%)], sciroppo di glucosio-fruttosio, purea di mela (12%), olio di girasole non idrogenato, sciroppo di glucosio, uva sultanina (5,5%) (umettante: glicerolo), zucchero, fibra di **avena**, fruttosio, sciroppo di zucchero parzialmente invertito, destrosio, **latte** scremato in polvere, emulsionanti (E475, E472e, lecitina di **soia**), aroma di malto d'**orzo**, agente lievitante (E500), sale, aromi, amido modificato, acido malico, cannella, stabilizzante (gomma di guar), antiossidante (acido ascorbico, E320), vitamine (niacina, B6, B2, B1, acido folico, B12) e ferro.

Per gli allergeni vedi ingredienti in grassetto.

Suitable for vegetarians.

**Tabella nutrizionale**

	Valori medi per 100g		per porzione 40 g	
VALORE ENERGETICO	1607 kJ	383 kcal	643 kJ	153 kcal
GRASSI	13 g		5,2 g	
di cui saturi	1 g		0,4 g	
CARBOIDRATI	58 g		23 g	
di cui zuccheri	38 g		15 g	
FIBRE	9 g		3,6 g	
PROTEINE	4 g		1,6 g	
SALE	0,45 g		0,18 g	
<b>VITAMINE:</b>		<b>% NRV</b>		<b>% NRV</b>
B1	0,69 mg	(63)	0,28 mg	(25)
B2	0,88 mg	(63)	0,35 mg	(25)
NIACINA	10,1 mg	(63)	4,0 mg	(25)
B6	0,88 mg	(63)	0,35 mg	(25)
ACIDO FOLICO	126 µg	(63)	50,0 µg	(25)
B12	1,6 µg	(63)	0,63 µg	(25)
<b>MINERALI:</b>				
FERRO	6,0 mg	(43)	2,4 mg	(17)

(%NRV)= Valori nutritivi di riferimento

	Livelli per porzione	%RI	RI
Valore energetico kJ	643		
Valore energetico kcal	153	8	2000
Grassi g	5,2	7	70
Zuccheri g	15	17	90
Grassi saturi g	0,4	2	20
Sale g	0,18	3	6
Valore energetico per 100g	1607		kJ
Valore energetico per 100g	383		kcal

%RI: Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400kJ/2000kcal)