



Nutri-Grain Choco Bake

135237

R 11

Denominazione legale

Tortino di frumento e avena con pezzi di cioccolato e con aggiunta di vitamine (niacina, B6, B2, B1, acido folico, B12) e ferro

Ingredienti

Cereali (34%) (farina di **frumento**, fiocchi d'**avena**), sciroppo di glucosio-fruttosio, pezzi di cioccolato (12%) [pasta di cacao, zucchero, cacao magro in polvere, emulsionante (lecitina di **soia**)], purea di mela, olio di girasole non idrogenato, sciroppo di glucosio, zucchero, fruttosio, destrosio, emulsionanti (E475, E472e, lecitina di **soia**), **latte** scremato in polvere, agente lievitante (E500), amido modificato, sale, aromi, acido malico, sciroppo di zucchero parzialmente invertito, stabilizzante (gomma di guar), estratto di malto d'**orzo**, antiossidante (acido ascorbico), vitamine (niacina, B6, B2, B1, acido folico, B12) e ferro.

Per gli allergeni vedi ingredienti in grassetto

Suitable for vegetarians

Not Halal, Not Kosher

Tabella nutrizionale

	Valori medi per 100g		per porzione 45 g	
VALORE ENERGETICO	1700 kJ	404 kcal	765 kJ	182 kcal
GRASSI	13 g		5,9 g	
di cui saturi	3 g		1,4 g	
CARBOIDRATI	66 g		30 g	
di cui zuccheri	37 g		17 g	
FIBRE	2,5 g		1,1 g	
PROTEINE	4,5 g		2 g	
SALE	0,53 g		0,24 g	
VITAMINE:	% NRV		% NRV	
B ₁	0,62 mg (56)		0,28 mg (25)	
B ₂	0,78 mg (56)		0,35 mg (25)	
NIACINA	9,0 mg (56)		4,0 mg (25)	
B ₆	0,78 mg (56)		0,35 mg (25)	
ACIDO FOLICO	112 µg (56)		50,0 µg (25)	
B ₁₂	1,4 µg (56)		0,63 µg (25)	
MINERALI:				
FERRO	5,3 mg (38)		2,4 mg (17)	

(%NRV)= Valori nutritivi di riferimento

	Livelli per porzione	%RI	RI
Valore energetico kJ	765		
Valore energetico kcal	182	9	2000
Grassi g	5,9	8	70
Zuccheri g	17	19	90
Grassi saturi g	1,4	7	20
Sale g	0,24	4	6
Valore energetico per 100g		1700	kJ
Valore energetico per 100g		404	kcal

%RI: Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400kJ/2000kcal)